

# XXIII JORNADA INFORMATIVA DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

Sábado  
29-10-2022

Lugar: SALA VISITAS PLANTA BAJA,  
CENTRO SAN JOSÉ  
Concepción Benitez 14, Echavacoiz Norte Pamplona  
<https://goo.gl/maps/h9SJPnMkhzeqEYS47>

Entidades colaboradoras:

**10.45-11.00: Comienzo y presentación oficial de la jornada.**

Dña. María Ángeles Mariñelarena Aranzadi (Presidenta de ANPHEB)

Dra Lidia Ayuso Cirujana pediátrica adjunta del HUN

**11.00-11.45: 1ª ponencia**

Don David Ramírez (Psicólogo, Doctor en neurociencia y Cognición, e Investigador y Profesor de la Universidad de Navarra).

Tema: " **Uso y peligros de internet (Timos, estafas, ciberbullying).**"

**11.45-12.30: 2ª ponencia**

Dña. Maialen Aramendía Tellería (Fisioterapeuta de ANPHEB)

Tema: "**Ejercicios para liberar la carga muscular en personas con movilidad reducida**".

**12.30-13.15: 3ª ponencia**

Dña. M<sup>a</sup> Pilmaiquén Mancini Paz (Educadora de la Asociación Colectivo Alaiz).

Tema: " **Como mantener la alegría ante las preocupaciones y la angustia. Una visión positiva de la realidad**".

**13.15-13.30: Espacio abierto de intercambio y saludos y entre las personas socias, familiares, otras personas allegadas e incluso foto de familia**

**13.30: Píscolabis en bar de al lado "Al Papeo"**